

College van B&W

Uw contact A. Kadum

T (020) 545 71 43

F (020) 540 45 59

gemeente@amstelveen.nl

AAN
de gemeenteraad Amstelveen

Postbus 4, 1180 BA Amstelveen

Vermeld bij reactie ons kenmerk en datum van deze brief

Datum 19 november 2024

Ons kenmerk Z24-115754

Betreft Uitvoeringsplan Mentale Gezondheid Jeugd 2024 - 2026 en afdoening motie WachtVerzachter

Geachte raad,

In de vastgestelde Jeugd- en Onderwijsagenda Amstelveen van februari 2024 is preventie als één van de drie speerpunten benoemd. Onder dit speerpunt valt mentale gezondheid (12 – 18-jarigen), waarvoor bijgaand Uitvoeringsplan Mentale Gezondheid 2024-2026 is opgesteld. Hierin is tevens de motie WachtVerzachter opgenomen. In deze brief vindt u de hoofdlijnen van het uitvoeringsplan.

Aanleiding

Sinds 2017 zien we de mentale gezondheid van jongeren afnemen. Zowel op landelijk als regionaal niveau zien we een toename van psychische klachten bij jongeren en jongvolwassenen, zoals depressie, prestatiedruk, problematisch gebruik van sociale media en gevoelens van eenzaamheid (GGD, 2021; Trimbos, 2022; RIVM, 2023). In Amstelveen heeft 26,2% van de jongeren psychische klachten, in 2021 lag dit op 29% (GGD, 2021; GGD, 2023). Hoewel er na de COVID-pandemie van 2021/2022 een lichte daling te zien is, zowel landelijk als lokaal, blijft er sprake van een hoog percentage jongeren met klachten.

Opdracht en ambities

Binnen gemeente Amstelveen zetten we daarom actief in op het verbeteren van het mentale welzijn van jongeren. Dit gebeurt door diverse initiatieven, onder andere door de inzet van praktijkondersteuners voor geestelijke gezondheidszorg (POH GGZ jeugd) bij de huisarts, overleg met het expertiseteam voor meiden in kwetsbare posities, het verspreiden van het preventief jeugdoverzicht, jongerenwerk en schoolmaatschappelijk werk.

Het uitvoeringsplan richt zich specifiek op jongeren tussen de 12 en 18 jaar met beginnende mentale klachten, met extra aandacht voor meiden in kwetsbare situaties. We zetten in op laagdrempelige voorzieningen waar jongeren en/of hun verzorgers zelfstandig en zonder formele verwijzing gebruik van kunnen maken. Naast de introductie van nieuw aanbod, willen we het bestaande aanbod versterken en de samenwerking met zorgaanbieders en verwijzer intensiveren.

De concrete doelen van dit uitvoeringsplan zijn:

Raadhuis Laan Nieuwer Amstel 1

1182 JR Amstelveen

T (020) 540 49 11

www.amstelveen.nl

IBAN NL22 BNGH 0285 0003 14

Route per bus (overdag ma t/m vrij)

Lijn 174, halte Raadhuis

Lijn 186, halte Dorpsstraat + 5 min.

Plan uw reis via www.9292ov.nl

100/F000/ICT

[]



- Het zichtbaarder maken van het preventieve aanbod rondom (het verbeteren van) de mentale gezondheid,
- Het meer verbinden van (preventieve) partijen rondom het onderwerp mentale gezondheid,
- Professionals die werken met jeugdigen rondom het onderwerp mentale gezondheid versterken om o.a. handelingsverlegenheid tegen te gaan en,
- Jongeren tijdiger helpen/verwijzen indien zij (eerste) signalen rondom een verslechtering van de mentale gezondheid vertonen.

Oplossingsrichtingen en initiatieven

Aan de hand van deskresearch en gesprekken met uitvoerders zijn allerlei oplossingsrichtingen aangedragen. Deze hebben we vertaald naar concrete initiatieven, die verschillende preventieniveaus raken¹. Sommige interventies zijn minder intensief en worden ingezet voor een brede groep, terwijl andere interventies intensiever zijn en zich richten op een kleinere groep. De interventies zijn gericht op verschillende doelgroepen: opvoeders, professionals en jongeren:

1. Theatervoorstellingen mentale gezondheid van Stichting KiKiD (jongeren);
2. Versterken mentale gezondheidsaanpak van het jongerenwerk (professionals);
3. Het opzetten van preventief groepsaanbod beginnende klachten (jongeren);
4. Oudercursussen over mentale gezondheid van pubers (opvoeders);
5. Promoten van preventief aanbod mentale gezondheid (professionals en inwoners);
6. Medewerkers werkenden met jongeren versterken in hun kennis en kunde rondom mentale welzijn (professionals);
7. Een interventie die inzet op hulp door ervaringsdeskundigen, vanuit de motie WachtVerzachter² (jongeren).

De bovengenoemde initiatieven worden gefinancierd vanuit de SPUK GALA³-middelen voor het thema mentale gezondheid en de gereserveerde preventieve jeugdbudgetten voor de mentale gezondheid van jongeren, zoals aangevraagd in de perspectiefnota 2025. Wanneer er extra geld benodigd is voor de inzet op ervaringsdeskundigheid (actie 7), wordt dit aangevraagd bij de perspectiefnota 2026 of wordt er gekeken waar ruimte is binnen andere budgetten. Kosten voor een soortgelijke interventie ligt tussen de € 80.000 tot € 100.000.

Vervolg

Een deel van bovengenoemde acties is al gestart. De rest wordt uitgevoerd in 2025. Sommige acties zijn eenmalig, anderen jaarlijks terugkerend. Eind 2026 wordt de aanpak geëvalueerd. Dit zal dienen als input voor de nieuwe jeugd- en onderwijsagenda.

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd en achten de motie WachtVerzachter als afgehandeld.

¹ Voor meer toelichting zie de bijlage 'Uitvoeringsplan Mentale Gezondheid Jeugd 2024 – 2026'.

² Een van de interventies is het inzetten van ervaringsdeskundigen. Er wordt onderzocht welke organisatie hiervoor het meest geschikt is, met inachtneming van wachttijden voor specialistische hulp.

Hierbij wordt rekening gehouden met de doorlopende lijn van ondersteuning van jeugd naar volwassenen in samenhang met de Samenwerkingsagenda GGZ 2024-2026 'Een sociale basis voor mentale gezondheid'.

³ Specifieke Uitkering het Gezond en Actief Leven Akkoord.



Hoogachtend,
burgemeester en wethouders van de gemeente Amstelveen,
de secretaris, de burgemeester,

Bert Winthorst

Tjapko Poppens

Dit document is elektronisch ondertekend. Zie de elektronische handtekening rechtsboven op pagina 1.

Bijlagen Uitvoeringsplan Mentale Gezondheid Jeugd 2024 – 2026