Gokken

weet wat er speelt

Ester Teunen

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Wat is gokken?

Gokken is een spel waarbij je geld inzet in de hoop dat je meer geld wint.
Je weet van tevoren niet of je wint of verliest, want het hangt af van geluk.

Casino, Online gokken, krasloten, loterijen, weddenschappen met vrienden, pokeravonden, gokelementen in games.

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Crypto?

Valt handelen in Crypto ook onder gokken? Ja hand omhoog

Handelen in crypto lijkt op het eerste gezicht misschien meer op beleggen dan op gokken. Toch zijn er veel overeenkomsten met gokken: de spanning, de onvoorspelbaarheid, het idee dat je controle hebt terwijl dat niet zo is, het risico op geldproblemen en verslaving.

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Programma

Cijfers Amstelveen

Cijfers Landelijk

Gokbedrijven en risico’s

Preventiemaatregelen

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Cijfers Amstelveen jeugd (13/16)*

9% heeft het afgelopen jaar (wel of niet voor geld) online gokspellen gespeeld
4% heeft het afgelopen jaar online gokspellen voor geld heeft gespeeld

Vooral jongens spelen online gokspelen (15%), ook waar het gaat om gokspelen voor geld (7%). Meisjes doen dat veel minder (resp. 3% en 1%).

Vmbo-leerlingen spelen vaker online gokspelen dan havo/vwo-leerlingen

Vierdeklassers vaker online gokspelen voor geld spelen dan tweedeklassers.
Jongeren in 2e en 4e klas worden

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

* Jongeren in 2e en 4e klas worden door de jeugdgezondheidszorg(artsen of verpleegkundigen) bevraagd in de jij en je gezondheid vragenlijst. (vroegsignalering en monitoring)

Gokken in Games

Jeugd (13 t/m 16 jaar) - 2023 - Gemeenten Amstelland		
	Geld besteed aan loot boxes in games, afgelopen jaar (1)	6 keer of meer geld besteed aan loot boxes in games, afgelopen jaar (1)
Amstelveen	22%	6%

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Cijfers Amstelveen Jongvolwassenen*

Onderwerp		Nederland	Amstelveen
Online gokken en beleggen|Online gegokt voor geld afg. 12 maanden	%	19,1	16,2
Online gokken en beleggen|Geldproblemen online gokken afg. 12 mnd	%	2,5	2,2
Bron: Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024, GGD'en en RIVM			

Ook hier zien we een duidelijk hoger percentage onder mannen (30%) dan onder vrouwen (3%).

2% van de deelnemers aan de jongvolwassenmonitor Amstelveen geeft aan geldproblemen te hebben door gokken.

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

* Gezondheidsmonitir jongvolwassenen 2024 16-25 jarigen

Online gokken landelijk

De Monitoringsrapportage online kansspelen (najaar 2025) van de Kansspelautoriteit maakt gebruik van data van vergunde aanbieders. Op basis van deze data wordt geschat dat **5,7% van de Nederlandse volwassen bevolking** (839.000 mensen) **online hebben gegokt via vergunde aanbieders** in de **eerste zes maanden van 2025**.

Een half jaar eerder werd het percentage geschat op 5,4% (788.000 mensen), dus het aantal spelers is toegenomen.

Hierbij is geen zicht op het aantal mensen dat bij illegale aanbieders gokt.

Online gokken landelijk

Online gokken per leeftijdscategorie

Periode maart 2024 - maart 2025

Leeftijdscategorie	Percentage dat online gokt
18-34 jaar	20%-22%
35-49 jaar	15%
50-64 jaar	8%
65+ jaar	4%

Bron: Deelname aan kansspelen in Nederland (2025)

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Gokken minderjarigen

- 1 op de 15 (6,7%) van de scholieren in het voortgezet onderwijs geeft aan in het laatste jaar online gegokt te hebben voor geld.
- Jongens doen dit zes keer zo vaak als meisjes.
- Als jongeren ouder worden, is de kans groter dat zij online gaan gokken voor geld.
- 16-jarigen gokken namelijk twee keer zoveel (8,8% van de 16-jarigen) als 12-jarigen (4,3%)

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

*Peilstaartonderzoek Scholieren 2023

Jong volwassenen online gokken

Uit de Monitoringsrapportage online kansspelen (najaar 2025) blijkt dat:
23% van de gebruikte accounts was van een jongvolwassene.
De laatste helft van 2024 was dat 22%.

Dit is relatief veel, aangezien jongvolwassenen maar 9,3% van de totale Nederlandse bevolking uitmaken.

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Sportvereniging

Bijna een kwart van de sportverenigingsleden* (24%) doet mee met online sportweddenschappen. Bij voetballers (37%) en teamsporters (26%) ligt dit percentage hoger. Van de sporters die geen lid zijn van een sportvereniging doet 7% mee met online sportweddenschappen.

Wellicht een interessant preventie aanknopingspunt

* Bron Mulier instituut

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Behandeling

In 2024 werden in NL 2.708 mensen behandeld met gokken als primaire verslaving.

Van de behandelde mensen is 87% man en de gemiddelde leeftijd is 34 jaar.

18% is jonger dan 25 jaar.

Sinds 2023 neemt het aantal mensen dat zich aanmeldt met een gokverslaving in de verslavingszorg toe.

Andere verslavingen: alcohol (30.286), cannabis (10.668), cocaïne, opiaten

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

*Cijfers uit Ladis

Hoe werken Gokbedrijven

Het voelt als een spel

Zij laten je denken dat gokken een **vaardigheid** is

Zij laten je oefenen –waardoor je denkt dat je het spel doorziet en invloed hebt

Winkansen zijn onduidelijk

Winst lijkt dichtbij

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Slinkse technieken

Gokbedrijven laten verlies voelen als winst.

Bijvoorbeeld: Gefeliciteerd je hebt 3 euro gewonnen!

Maar je hebt 5 euro ingezet, niet 3 euro gewonnen maar **2 euro verloren.**

Jongeren zijn vaak gevoelig voor die beloning.

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Risico’s van gokken

Geldproblemen

Het neemt veel tijd in beslag

Je moet steeds meer gokken om prettig gevoel te krijgen

Niet meer kunnen ontspannen op andere manier

Geld verloren – je denkt dit terug te winnen door te gokken

Relationele en psychische problemen

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Kwetsbaar?

Wij kijken naar biologische, psychologische en sociale kenmerken.

Mensen met licht verstandelijke beperking/ magisch denken
Impulsiviteit, weinig zelfcontrole
Geldproblemen
Mentale problemen
Vrienden of ouders die gokken
Social media gebruik, interesse in crypto, gamen
Beperkte financiële opvoeding

Het verschil in kwetsbaarheid met andere verslavingen zit vooral in de financiële kant en interesse

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Gokschade

Schade door gokken voor het individu, het gezin en de maatschappij

Vaak een opeenstapeling van problemen, meer nog dan bij afhankelijkheid van andere middelen.

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Schaamte

Schaamte door controleverlies – geldverlies

Verbergen en liegen zorgt ook voor toenemende schaamte

Maatschappelijk taboe

Gevolg kan zijn-> eenzaamheid, depressieve gevoelens, zelfmoord

Percentage mensen die gokproblemen hebben met suïcide gedachten is hoger dan bij andere vormen van afhankelijkheid.

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Effectieve preventie



Brijder
Specialist in verslavingszorg

Domein Onderwijs

HELDER OP SCHOOL

Trimbos instituut

Beleid

Signaleren

Schoolomgeving

Educatie

HOS Amstelveen

Vier reguliere middelbare scholen/ twee MBO scholen:

- Op alle scholen is pijler signaleren geborgd
- 3 van 4 VO scholen educatie en op 1 MBO college (wordt per jaar uitgebreid)
- Op alle middelbare scholen aandacht en aanbod voor ouders
- Alle scholen hebben een beleidsstuk, dit jaar focus op aanscherping

MBO neemt actief contact op met preventiedeskundige rondom thema gokken.
MBO nam, via de preventiedeskundige, deel aan denktank van de signaleringstool van platform 31.

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Domein jongeren, wat nog meer?

Versterken van beschermende factoren

Denk aan: goede band met ouders, duidelijke grenzen

Sportverenigingen?

Samenwerking met preventiedeskundige en jongerenwerk is er al

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Domein professionals

Bevorderen van vroeg signalering van gokschade (zie ook handreiking platform 31)

In Amstelveen de focus op: sociaal team, medewerkers WMO, maatschappelijk werk en schuldhulpverleners.

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Wat is er nodig?

Een betrokken beleidsmedewerker die verbindingen kan leggen binnen de gemeente.

Gelukkig hebben we die betrokkenheid al jarenlang in Amstelveen en dat behouden is belangrijk.

Vanuit gemeenten kunnen wij onze zorgen uiten naar de landelijke politiek.

Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

Afronding

Belangrijke website

www.openovergokken.nl

Ester Teunen

E.teunen@brijder.nl

- 06 23793914

Preventie@brijder.nl 0f 088 3582260

- Voor vragen of advies



Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

HOE GEMEENTE AMSTELVEEN HARTEN KAN WINNEN



18 FEBRUARI 2026

EVEN VOORSTELLEN

- MARTIJN DE VREEZE
- 7 MIDDELBARE SCHOLEN
- GOKVERSLAAFD ALS JONGVOLWASSENE
- TOT MIJN 30E OBER OP DE TREIN
- NU BEKEND RECLAME-CREATIEF
- BIJNA 9.000 VOLGERS OP LINKEDIN
- STRIJDER TEGEN GOKRECLAME



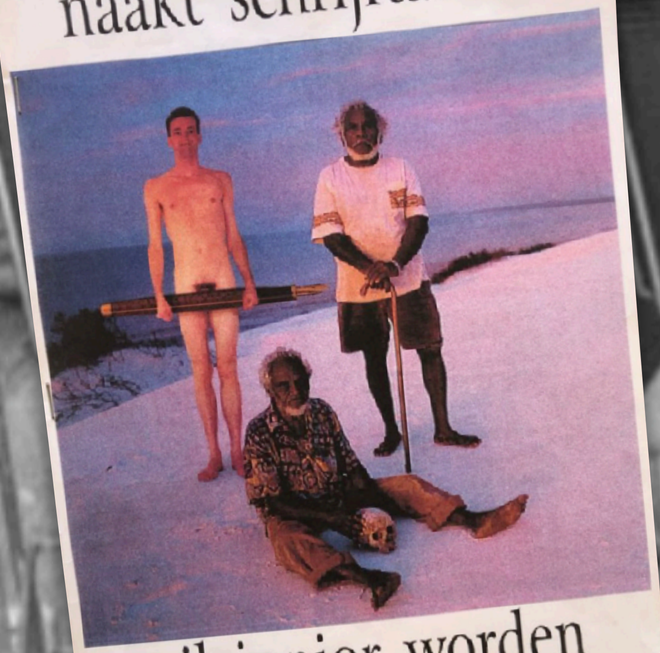

7 MIDDELBARE SCHOLEN



IK LEEFDE TWEE JAAR IN GOKHALLEN


Quest Leder
studio

naakt schrijftalent



wil junior worden



TRANSFERTJE
MAKEN?
KOM DAN!

BETCITY.NL

Speel bewust 18+

GOKVERSLAVING IS GEEN SPELLETJE





2.441 152 commentaren • 39 gedeeld

Interessant Commentaar Delen Verzenden

264.176 personen bekeken uw bijdrage

Reacties

Is dit Wesley Sneijder of een kinderlokker? Ooowww allebei, want hij maakt reclame voor Betcity bij een basisschool in Nieuw Sloten. ...see more



666 36 comments · 8 reposts



7,776 354 comments · 94 reposts

Reactions



Een bronzen Esprix met een gouden applaus. Dat lang du



768 · 67 comments



49 Jos Govaart

COOPR

'Werd eind 2022 voorzitter van Logeion en is opinieleider in het communicatievak. Hij publiceert veel en maakt podcasts.'

50 Martijn de Vreeze

COPY COMMANDO/FREELANCE

'Volstrekt authentiek, heeft helemaal gelijk in zijn strijd tegen gokreclame en motiveert daarmee ook nog eens al onze vakgenoten altijd te rade te gaan bij het eigen geweten. De Pieter Omtzigt van de reclamemakers.'

Ik ben vandaag zo totaal fan van Frank Weerwind. Onze minister die het heeft aangedurfd om ongerichte r… ...see more



1,665 98 comments • 26 re

Vandaag heeft minister Franc Weerwind mijn beker ontvangen ✌🏻🏆. De tekst: DANK, FRANC! Jouw gokrec ...see more



290 37 comments • 3 reposts



ONDERTUSSEN: VEEL TE VEEL GOKVERSLAAFDE JONGEREN


Heroïneverslaafd
Crackverslaafd
Gokverslaafd

Martijn de Vreeze / sp... • You ···
Ik geef je een verhaal waar a...

Ik weet niet wat het is... maar de hele week zie ik weer TOTO reclame voorbijkomen. Op social, onl ...see more



1 month ago • Edited

160 13 5

Martijn de Vreeze ✍️ • U ···
copywriter 🎤 spreker
Campagnes, ideeën en teksten waar je J...
3 w • Bewerkt •

Zo, ben ik even pissig over dat verbod voor reclame van vlees en vakanties in Amsterdam. Want ik schoot meteen terug naar de tijd ...meer



406 72 commentaren • 3 reposts

Interessant Commentaar Reposten Verzenden

62.835 impressies Weergeven

ONLINE GOKKEN GENORMALISEERD

‘Gokkers zwijgen in alle talen over hoeveel geld ze verloren zijn.’

‘Gokken is een van de zwaarste verslavingen’

16 september 2024 Sandra Gasten

Kans op zelfdoding 15 keer hoger bij jongeren met een gokverslaving

09/06/2023

AMSTELVEEN KAN HARTEN WINNEN

STOP ÁLLE GOKRECLAME

START GROOTSCHALIGE VOORLICHTING ÉN PREVENTIE ÉN HULP

WORD VOORBEELDGEMEENTE VAN NEDERLAND

GGD Amsterdam



Factsheet Online Gokken onder jongeren en jongvolwassenen in Amsterdam 2023-2024

Welke jongeren of jongvolwassenen gokken het vaakst online? Is er een samenhang tussen online gokken en ander middelengebruik en tussen online gokken en mentale gezondheid? U kunt het lezen in deze factsheet.

In het kort

Jongeren (13 t/m 16 jaar)

- **Kwart jongeren besteedt geld aan gokelementen in games**
  Bijna een kwart van de 13 t/m 16-jarigen in Amsterdam heeft het afgelopen jaar geld besteed aan gokelementen in games (loot boxes). De hoogste percentages zien we bij jongens, 13- of 14-jarigen en vmbo-leerlingen.

- **10% van de jongeren gokt online al dan niet voor geld**
  Hoewel zij dat wettelijk niet mogen, heeft 10% van de jongeren het afgelopen jaar online gegokt; 4% voor geld en 6% niet voor geld. Deze cijfers zijn vergelijkbaar met die van de drie andere grote steden (Rotterdam, Den Haag en Utrecht). Online gokken voor geld komt in Amsterdam relatief meer voor bij jongens, 15- of 16-jarigen, jongeren die niet bij beide ouders wonen en jongeren waar thuis moeite is met rondkomen. Jongens doen dit drie keer zo vaak als meisjes. Een kleine groep heeft geldproblemen door online gokken (2%).

- **Vaker risicovol gedrag en mentale problemen bij online gokken**
  Jongeren die het afgelopen jaar online hebben gegokt, al dan niet voor geld, scoren ongunstiger op ander middelengebruik (alcohol-, nicotine- en cannabisgebruik), problematisch sociale mediagebruik en problematisch gamen dan jongeren die niet online hebben gegokt.
  Ook mentale problemen als ernstige psychische klachten, eenzaamheid, suïcidale gedachten en ervaren prestatiedruk komen vaker voor bij jongeren die online gokken.

Jongvolwassenen (18 t/m 25 jaar)

- **16% van de jongvolwassenen gokt online voor geld**
  Van de 18- t/m 25-jarigen in Amsterdam heeft één op de zes in het afgelopen jaar online gegokt voor geld. Het percentage is vergelijkbaar met het gemiddelde voor de vier grote steden (G4), maar lager dan landelijk. Online gokken voor geld komt relatief meer voor bij mannen, 18- t/m 20-jarigen, mbo'ers, jongvolwassenen in het voortgezet onderwijs of zonder vervolgopleiding en jongvolwassenen die moeite hebben met rondkomen. Mannen doen dit zes keer zo vaak als vrouwen. Een kleine groep heeft geldproblemen door online gokken (3%).

- **Meer middelengebruik bij jongvolwassenen die online gokken**
  Evenals bij jongeren zien we bij jongvolwassenen dat ander middelengebruik (alcohol-, nicotine- en cannabisgebruik) samengaat met online gokken voor geld. Mentale problemen komen niet vaker voor bij jongvolwassenen die online gokken voor geld.

Kanttekening

We vinden bij jongeren en jongvolwassenen een samenhang tussen online gokken en ander middelengebruik.
Ook zien we bij jongeren een samenhang tussen online gokken en mentale problemen. Door de opzet van het onderzoek (dwarsdoorsnedeonderzoek) kunnen geen oorzaak-gevolg relaties worden gelegd en kan de richting van de samenhang niet worden bepaald. Er kunnen ook andere factoren zijn die deze samenhang zouden kunnen verklaren.

Inleiding

Sinds 2021 is in Nederland de online gokmarkt gelegaliseerd voor personen van 18 jaar en ouder. Tot 1 juli 2023 was het mogelijk om daar ongerichte reclame voor te maken, oftewel reclame die ook kwetsbare groepen als minderjarigen of jongvolwassenen kan bereiken. Volgens de Kansspelautoriteit is het aantal actieve spelers (18+) dat gokt bij een legale website gestegen tussen 2021 en 2024.[1] Relatief veel accounts waarmee gespeeld wordt zijn van 18 t/m 23-jarigen.[2]
Uit cijfers van het Trimbos blijkt dat 7% van de minderjarigen online gokt voor geld, hoewel zij dit wettelijk niet mogen doen.[3]

Gokken kan schade veroorzaken, zoals financiële stress of (mentale) gezondheidsklachten.[4] Uit cijfers van de verslavingszorg blijkt dat het aantal personen in behandeling voor gokproblematiek is gestegen van 1.920 in 2022 naar ruim 2.700 personen in 2024. Van de mensen die zich in 2024 voor gokverslaving lieten behandelen is 18% jonger dan 25 jaar.[5]
Vanuit het gezondheidsperspectief is het van belang om zicht te krijgen op welke groepen minderjarige jongeren en jongvolwassenen online gokken en in hoeverre dit financiële problemen veroorzaakt. Met dit inzicht kan gericht preventief beleid ontwikkeld worden.

Deze factsheet gaat over Amsterdamse jongeren (13 t/m 16 jaar) en jongvolwassenen (18 t/m 25 jaar) en hun online gokgedrag. Welke jongeren besteden geld aan gokelementen in games? Welke groepen gokken het vaakst online? Hangt gokken samen met andere risicogedragingen, zoals middelengebruik, en zien we een verband met mentale gezondheidsklachten? En hoe groot is het aandeel jongeren en jongvolwassenen in Amsterdam dat online gokt vergeleken met hun leeftijdsgenoten in Den Haag, Rotterdam en Utrecht?

Hoe zijn de gegevens verzameld?

De gegevens over online gokken zijn afkomstig uit de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 en uit de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024.

De Gezondheidsmonitor Jeugd is een landelijk onderzoek naar gezondheid, welbevinden en leefstijl onder tweede- en vierdeklassers van het regulier voortgezet onderwijs. Ruim 5.000 Amsterdamse jongeren vulden de digitale vragenlijst in. Dit zijn leerlingen van 41 scholen in de regio Amsterdam – Amstelland, waarvan 33 scholen in Amsterdam. De gegevens zijn gewogen naar geslacht, leerjaar en voor klas 4 ook naar onderwijsniveau. Alle GGD-en in Nederland voerden de Gezondheidsmonitor Jeugd in het najaar 2023 met grotendeels dezelfde vragenlijst uit. Daardoor zijn er voor veel (maar niet alle) onderwerpen landelijke en G4 cijfers beschikbaar.

De gegevens over 18- tot en met 25-jarigen zijn afkomstig uit de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen. Dit is een online monitor uitgevoerd in april-juli 2024. Circa 2.800 Amsterdamse 18- tot en met 25-jarigen vulden de vragenlijst in. De cijfers zijn gestandaardiseerd naar de bevolkingsopbouw voor leeftijd, geslacht en opleidingsniveau. Alle GGD-en in Nederland voerden de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen in dezelfde periode met dezelfde vragenlijst uit. Daardoor zijn er voor alle onderwerpen landelijke en G4 cijfers beschikbaar.

De vragenlijsten en de factsheets met resultaten van beide monitors zijn te vinden op Gezondheid in Beeld.
Voor beide monitors zijn de verschillen tussen groepen statistisch getoetst en zijn statistisch significant als de kans op toeval kleiner is dan 5% ($p<0,05$).

De GGD'en en gemeenten van de vier grote steden (G4) hebben samengewerkt in de totstandkoming van deze factsheet.

1. Kansspelautoriteit. Factsheet Monitoringsrapportage online kansspelen najaar 2024.
2. Kansspelautoriteit. Monitoringsrapportage online kansspelen voorjaar 2025.
3. Trimbos. Feiten en cijfers over gokken onder minderjarigen. Utrecht: Trimbos, z.d. [https://cijfers.trimbos.nl/scholierenmonitor/digitale-media-en-gokken/gokken, geraadpleegd op 3-2-2026].
4. Langham, E., Thorne, H., Browne, M., Donaldson, P., Rose, J., & Rockloff, M. (2015). Understanding gambling related harm: a proposed definition, conceptual framework, and taxonomy of harms. BMC Public Health, 16:80. DOI:10.1186/s12889-016-2747-0
5. Ladis. Kerncijfers Verslavingszorg 2015-2024. Houten: IVZ, 2025.

Gokelementen in games Jongeren (13-16 jaar)

Onderzoek laat zien dat verslaving aan gokelementen in games, zoals loot boxes, kan leiden tot problematisch gokken.[6] Problematisch gokken is gokgedrag dat schade toebrengt aan een persoon of diens omgeving. Loot boxes zijn virtuele schatkistjes of pakjes voor geld waarvan je de inhoud niet kent. Ze werken volgens hetzelfde principe als gokken: je betaalt voor een kans op een beloning. Loot boxes zijn legaal en veel ouders en opvoeders zijn zich niet bewust van de risico's en van de overeenkomsten met gokken. Jongeren kunnen hiermee al op jonge leeftijd in aanraking komen.

Kwart tweedeklassers koopt loot boxes

Van de Amsterdamse jongeren heeft bijna een kwart (23%) het afgelopen jaar geld besteed aan lootboxes in games (zie tabel 1). Veel meer jongens dan meisjes, meer tweedeklassers (13- of 14-jarigen) dan vierdeklassers (15- of 16-jarigen) en meer vmbo-leerlingen dan havo- of vwo-leerlingen hebben geld uitgegeven aan deze gokelementen in games. Zo heeft bijna de helft (48%) van de jongens in klas 2 van het vmbo hieraan geld uitgegeven. Van de jongeren besteedde 6% in het afgelopen jaar zes keer of vaker geld aan loot boxes. Het gaat hierbij relatief vaak om jongens, vmbo-leerlingen en om jongeren waar thuis moeite is met rondkomen. Van de gamende jongeren besteedt ruim een derde geld aan loot boxes. Jongens die gamen besteden vaker geld aan loot boxes dan meisjes die gamen (44% versus 18%).

Tabel 1: Geld besteed aan loot boxes in games onder jongeren (13-16 jaar) in Amsterdam naar achtergrondkenmerken, 2023

		≥ 1 keer geld besteed aan loot boxes in games afgelopen jaar (%)	≥ 6 keer geld besteed aan loot boxes in games afgelopen jaar (%)
Totaal		**23**	**6**
	Gender		
	Jongen	38*	10*
	Meisje	8	2
	Leerjaar		
	Klas 2	26*	6
	Klas 4	21	6
	Onderwijssoort		
	Vmbo	28*	9*
	Havo	21	5
	Vwo	20	4
	Gezinssamenstelling		
	Woont niet bij beide ouders	24	6
	Woont bij beide ouders	23	6
	Financiën		
	Geen moeite met rondkomen	23	6*
	Enige of grote moeite met rondkomen	29	10

* significant verschil (p<0,05)

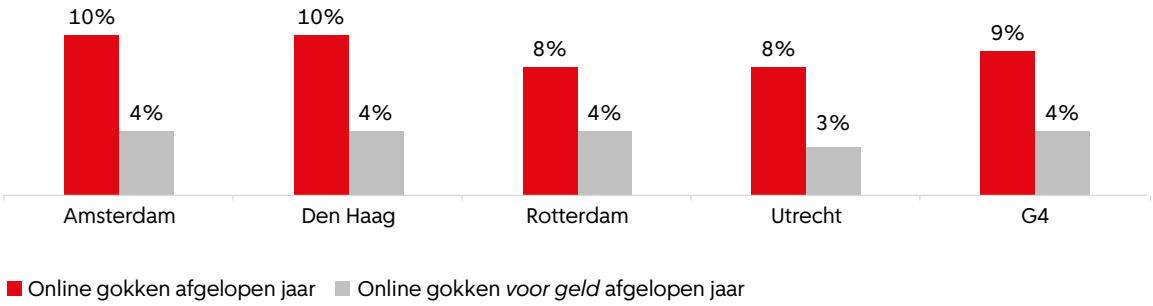
6. Zendle D. 2020. Beyond loot boxes: a variety of gambling-like practices in video games are linked to both problem gambling and disordered gaming. PeerJ 8:e9466

Online gokken Jongeren (13-16 jaar)

Een op de tien jongeren gokt online

In Amsterdam heeft 10% van de jongeren (13 t/m 16 jaar) het afgelopen jaar online gegokt; 4% voor geld en 6% niet voor geld. Bij online gokken zonder geld gaat het bijvoorbeeld om een sportweddenschap waarbij je virtueel geld ontvangt om in te zetten. Amsterdam wijkt hierbij niet af van de andere drie grote steden (Figuur 1). Ook heeft 2% geldproblemen door online gokken, dat zijn circa 250 Amsterdamse jongeren.

Figuur 1: Online gokken onder jongeren (13-16 jaar) in het afgelopen jaar in de G4, 2023



Veel meer jongens dan meisjes gokken online

Welke groepen jongeren gokken er vaker online? In tabel 2 is te zien dat meer jongens dan meisjes en meer vierdeklassers dan tweedeklassers in het afgelopen jaar online hebben gegokt. Dit komt ook meer voor bij jongeren waar thuis moeite is met rondkomen. Het online gokken *voor geld*, komt meer voor bij jongens, vierdeklassers, jongeren die niet bij beide ouders wonen en bij jongeren waar thuis moeite is met rondkomen. Als we specifiek kijken naar jongens in klas 4, dan heeft 7% online gegokt *voor geld* in het afgelopen jaar.

Van de Amsterdamse jongeren heeft 6% online gegokt in de afgelopen maand. Een kleine groep Amsterdamse jongeren (2%) heeft zes of meer keer online gegokt in de afgelopen maand.

Tabel 2: Online gokken onder jongeren (13-16 jaar) in Amsterdam naar achtergrondkenmerken, 2023

		Online gokken afgelopen jaar (%)	Online gokken *voor geld* afgelopen jaar (%)
Totaal		**10**	**4**
	Gender		
	Jongen	15*	6*
	Meisje	4	2
	Leerjaar		
	Klas 2	8*	3*
	Klas 4	12	5
	Onderwijssoort		
	Vmbo	10	5*
	Havo	12	4
	Vwo	9	3
	Gezinssamenstelling		
	Woont niet bij beide ouders	11	6*
	Woont bij beide ouders	9	3
	Financiën		
	Geen moeite met rondkomen	10*	4*
	Enige of grote moeite met rondkomen	15	8

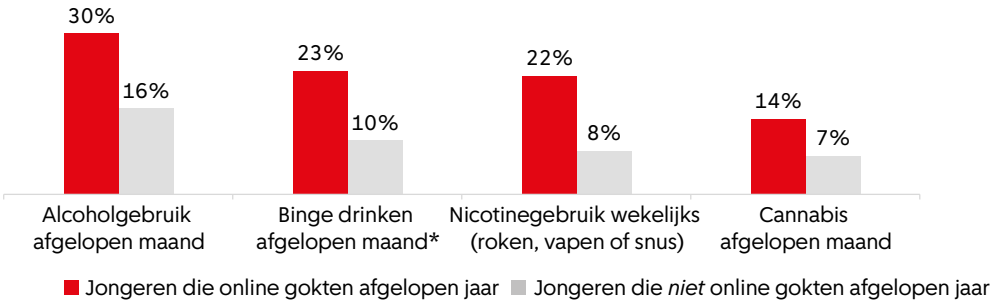
*significant verschil (p<0,05)

Online gokken Jongeren (13-16 jaar)

Meer risicovol gedrag bij jongeren die online gokken

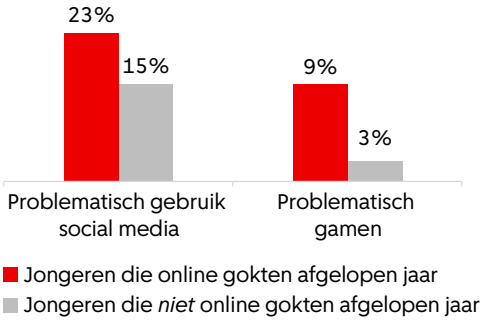
Twee groepen jongeren zijn met elkaar vergeleken: jongeren die het afgelopen jaar online hebben gegokt (10%) versus jongeren die niet-online hebben gegokt (90%). Bij Amsterdamse jongeren (13 t/m 16 jaar) die online gokken is het middelengebruik (alcohol-, nicotine- en cannabisgebruik) hoger dan bij jongeren die niet online gokken (figuur 2). Het percentage dat in de afgelopen maand alcohol heeft gedronken is bij jongeren die online gokken bijna twee zo hoog als bij jongeren die niet online gokken (30% versus 16%). De samenhang tussen online gokken en ander middelengebruik is zichtbaar bij tweede- en vierdeklassers. Mogelijk heeft de samenhang tussen online gokken en overig middelengebruik te maken met de drang om te experimenteren die doorgaans start in de puberteit.[7]

Figuur 2: Online gokken en overig middelengebruik bij jongeren (13-16 jaar) in Amsterdam, 2023



*Binge drinken is het drinken van 5 of meer alcoholische drankjes bij één gelegenheid in de afgelopen maand.

Figuur 3: Online gokken en problematisch gebruik sociale media en gamen bij jongeren (13-16 jaar) in Amsterdam, 2023



In figuur 3 is te zien dat onder jongeren die online gokken problematisch gebruik van sociale media en problematisch gamen vaker voorkomt. Het gaat dan om jongeren die het bijvoorbeeld moeilijk vinden om met sociale media of gamen te stoppen of slaap te kort komen door het gebruik van sociale media of gamen. De associatie is zowel zichtbaar bij tweede- als bij vierdeklassers.**

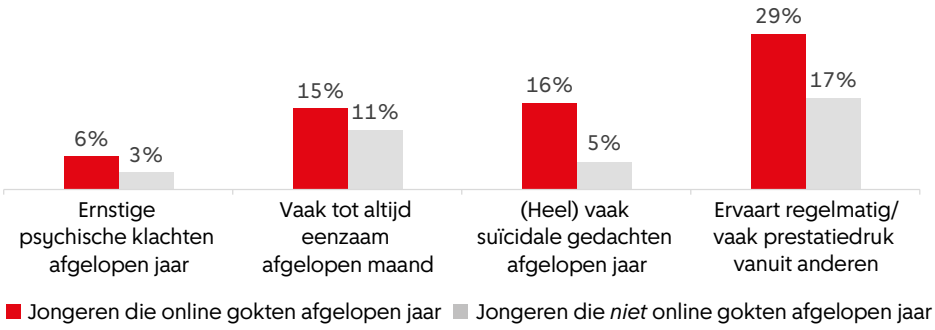
** Risico op problematisch social media gebruik en problematisch gamen zijn beiden gemeten met een vragenlijst afgeleid van de verkorte Compulsive Internet Use Scale (CIUS). Het meet zes componenten: controleverlies, sociaal conflict, preoccupatie, terugval, conflict en coping. Een 7e item over slaaptekort als gevolg van social media of gamen is hieraan toegevoegd

7. Nederlands Jeugdinstituut. Experimenteren in de puberteit. Welke rol spelen de hersenen in het gedrag. Utrecht, NJi, z.d. [https://www.nji.nl/kennis/ontwikkeling/puber-experimenteren-zelf-de-wereld-ontdekken, geraadpleegd op 3-2-2026]

Online gokken Jongeren (13-16 jaar)

Ook samenhang online gokken en mentale gezondheidsproblemen
Onder jongeren die online gokken, komen ernstige psychische klachten, eenzaamheid en prestatiedruk vaker voor dan onder jongeren die niet online gokken (figuur 4). Suïcidale gedachten komen drie keer zo vaak voor onder jongeren die online gokken vergeleken met jongeren die niet online gokken.

Figuur 4: Online gokken en mentale gezondheid bij jongeren (13-16 jaar) in Amsterdam, 2023



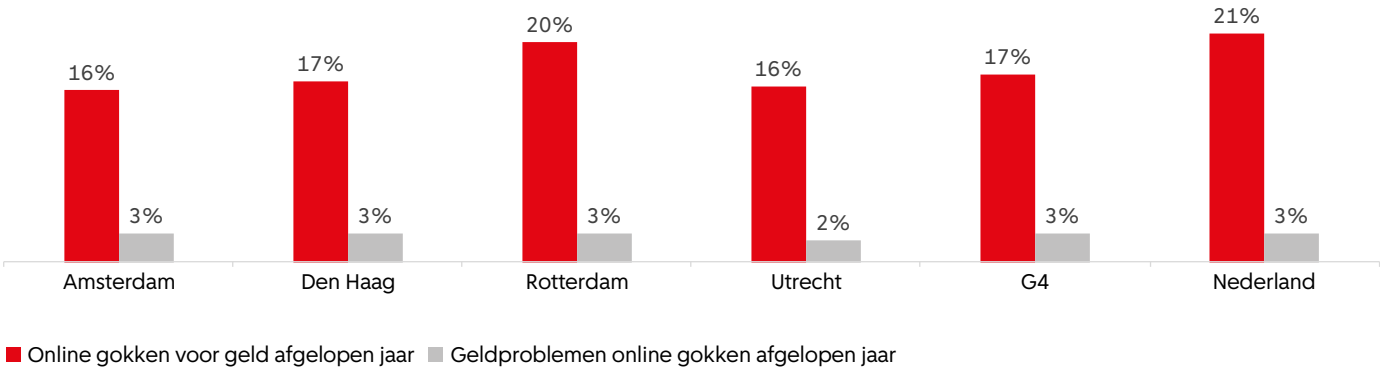
Online gokken voor geld Jongvolwassenen (18-25 jaar)

Vanaf 18 jaar is het mogelijk om te gokken bij legale aanbieders. Naast minderjarigen worden ook jongvolwassenen gezien als een groep die extra bescherming nodig heeft tegen de risico's van online gokken. Er is daarom een discussie gaande over het verhogen van de leeftijdsgrens voor online gokken van 18 naar 21 jaar.**

16% jongvolwassenen gokt online voor geld

In figuur 5 is te zien dat één op de zes 18- t/m 25-jarigen in Amsterdam in het afgelopen jaar online gegokt heeft voor geld (16%). Dit percentage is vergelijkbaar met het gemiddelde cijfer in de G4 (17%), maar lager dan het landelijke cijfer (21%). Ook als we rekening houden met achtergrondkenmerken (gender, opleiding, leeftijd en migratieachtergrond) komt online gokken onder jongvolwassenen in Amsterdam minder vaak voor dan elders in Nederland. Een kleine groep jongvolwassenen in Amsterdam heeft geldproblemen door online gokken (3%). Dit is vergelijkbaar met het G4-cijfer en het landelijke cijfer. Wekelijks gokken komt voor bij 2% van de 18- t/m 25-jarigen in Amsterdam, dat zijn ongeveer 3.000 jongvolwassenen in Amsterdam.

Figuur 5: Online gokken voor geld onder jongvolwassenen (18-25 jaar) in de G4, 2024



Mannen gokken vaker voor geld dan vrouwen

Veel meer mannen dan vrouwen hebben het afgelopen jaar online gegokt voor geld (tabel 3). Dit cijfer is ook hoger onder mbo'ers, jongvolwassenen in het voortgezet onderwijs of zonder opleiding en onder jongvolwassenen die moeite hebben met rondkomen. Online gokken neemt af met de leeftijd. Van de 18- t/m 20-jarigen gokt 20% online voor geld tegen 14% onder 21- t/m 25-jarigen. De ongunstigste cijfers zien we onder mannen van 18 t/m 20 jaar. Van hen heeft 38% online gegokt voor geld in het afgelopen jaar, 6% heeft geldproblemen door online gokken en 6% gokt wekelijks online voor geld.

Tabel 3: Online gokken bij jongvolwassenen (18-25 jaar) in Amsterdam naar achtergrondkenmerken, 2024

		Online gegokt voor geld afgelopen jaar (%)
Totaal		**16**
	Gender	
	Man	29*
	Vrouw	5
	Leeftijd	
	18-20 jaar	20*
	21-25 jaar	14
	Opleiding (volgend of afgerond)	
	Vo of geen opleiding	22*
	Mbo	23
	Hbo	14
	Wo	12
	Financiën	9
	Moeite met rondkomen	18*
	Geen moeite met rondkomen	14

*significant verschil (p<0,05)

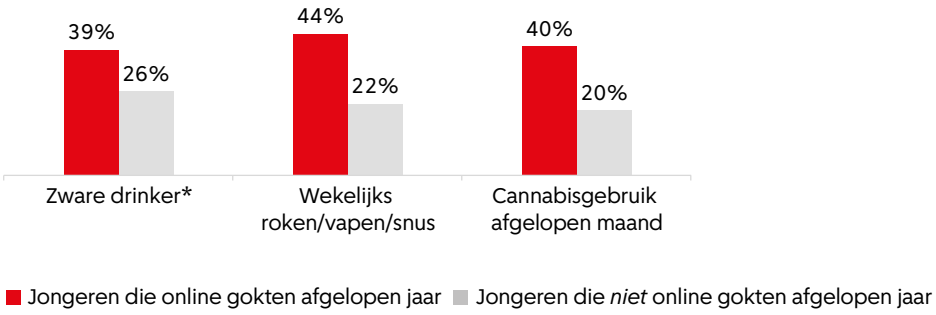
** De staatssecretaris Rechtsbescherming stelde in februari 2025 voor om de leeftijd voor online gokken te verhogen van 18 naar 21 jaar. In april 2025 is in de Tweede Kamer een motie aangenomen om het effect van de leeftijdsverhoging eerst goed te onderzoeken.

Online gokken voor geld Jongvolwassenen (18-25 jaar)

Hoger middelengebruik bij jongvolwassenen die online gokken

Twee groepen zijn met elkaar vergeleken: Amsterdamse jongvolwassenen (18 t/m 25 jaar) die online hebben gegokt voor geld in het afgelopen jaar (16%) versus jongvolwassenen die niet online hebben gegokt voor geld (84%). Bij jongvolwassenen die online gokken voor geld, is het middelengebruik (alcohol-, nicotine- en cannabisgebruik) hoger dan bij jongvolwassenen die niet online gokken voor geld (figuur 6). Het nicotine- en cannabisgebruik is twee keer zo hoog bij jongvolwassenen die online gokken voor geld vergeleken met jongvolwassenen die niet online gokken voor geld.

Figuur 6: Online gokken en overig middelengebruik bij jongvolwassenen (18 -25 jaar) in Amsterdam, 2024

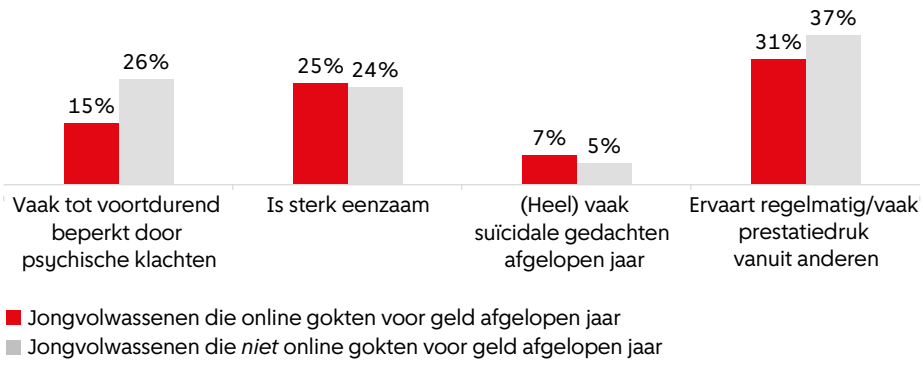


* Een zware drinker is een persoon die minstens 1 keer per week 6 (man) dan wel 4 (vrouw) glazen alcohol of meer op 1 dag drinkt.

Geen eenduidige samenhang online gokken en mentale gezondheid

Het percentage Amsterdamse jongvolwassenen dat zich in het dagelijks leven (vaak tot voortdurend) beperkt voelt door psychische klachten is lager bij jongvolwassenen die online gokken voor geld dan bij jongvolwassenen die niet online gokken voor geld (figuur 7). Ook scoren jongvolwassenen die online gokken voor geld gunstiger op ervaren prestatiedruk 'vanuit anderen'. Bij sterke eenzaamheid en suïcidale gedachten zien we geen statistisch significante verschillen tussen jongvolwassenen die wel of niet online gokken voor geld.

Figuur 7: Online gokken en mentale gezondheid bij jongvolwassenen (18-25 jaar) in Amsterdam, 2024



Colofon

GGD Amsterdam, februari 2026
Afdeling Gezond Leven
www.ggd.amsterdam.nl

Auteurs
Lenette Rietveld (GGD Amsterdam) in opdracht van
het programma Preventie Middelengebruik.
i.s.m. Willemieke Ligtenberg en Mary Berns (GGD Haaglanden),
Laurens van Buren (gemeente Utrecht), Mariek Veelen en
Gea Schouten (gemeente Rotterdam)

Vormgeving
Vorm de Stad