
Gokken

weet wat er speelt

Ester Teunen

Wat is gokken?

Gokken is een spel waarbij je geld inzet in de hoop dat je meer geld wint. Je weet van tevoren niet of je wint of verliest, want het hangt af van geluk.

Casino, Online gokken, krasloten, loterijen, weddenschappen met vrienden, pokeravonden, gokelementen in games.

Crypto?

Valt handelen in Crypto ook onder gokken? Ja hand omhoog

Handelen in crypto lijkt op het eerste gezicht misschien meer op beleggen dan op gokken. Toch zijn er veel overeenkomsten met gokken: de spanning, de onvoorspelbaarheid, het idee dat je controle hebt terwijl dat niet zo is, het risico op geldproblemen en verslaving.

Programma

Cijfers Amstelveen

Cijfers Landelijk

Gokbedrijven en risico's

Preventiemaatregelen

Cijfers Amstelveen jeugd (13/16)*

9% heeft het afgelopen jaar (wel of niet voor geld) online gokspellen gespeeld

4% heeft het afgelopen jaar online gokspellen voor geld heeft gespeeld

Vooraf jongens spelen online gokspelen (15%), ook waar het gaat om gokspelen voor geld (7%). Meisjes doen dat veel minder (resp. 3% en 1%).

Vmbo-leerlingen spelen vaker online gokspelen dan havo/vwo-leerlingen

Vierdeklassers vaker online gokspelen voor geld spelen dan tweedeklassers.

Jongeren in 2^e en 4^e klas worden

Gokken in Games

Jeugd (13 t/m 16 jaar) - 2023 - Gemeenten Amstelland		
	Geld besteed aan loot boxes in games, afgelopen jaar (1)	6 keer of meer geld besteed aan loot boxes in games, afgelopen jaar (1)
Amstelveen	22%	6%

Cijfers Amstelveen Jongvolwassenen*

Onderwerp		Nederland	Amstelveen
Online gokken en beleggen Online gegokt voor geld afg. 12 maanden	%	19,1	16,2
Online gokken en beleggen Geldproblemen online gokken afg. 12 mnd	%	2,5	2,2
Bron: Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024, GGD'en en RIVM			

Ook hier zien we een duidelijk hoger percentage onder mannen (30%) dan onder vrouwen (3%).

2% van de deelnemers aan de jongvolwassenenmonitor Amstelveen geeft aan geldproblemen te hebben door gokken.

Online gokken landelijk

De Monitoringsrapportage online kansspelen (najaar 2025) van de Kansspelautoriteit maakt gebruik van data van vergunde aanbieders. Op basis van deze data wordt geschat dat **5,7% van de Nederlandse volwassen bevolking** (839.000 mensen) **online hebben gegokt via vergunde aanbieders** in de **eerste zes maanden van 2025**.

Een half jaar eerder werd het percentage geschat op 5,4% (788.000 mensen), dus het aantal spelers is toegenomen.

Hierbij is geen zicht op het aantal mensen dat bij illegale aanbieders gokt.

Online gokken landelijk

Online gokken per leeftijdscategorie

Periode maart 2024 - maart 2025

Leeftijdscategorie	Percentage dat online gokt
18-34 jaar	20%-22%
35-49 jaar	15%
50-64 jaar	8%
65+ jaar	4%

Bron: Deelname aan kansspelen in Nederland (2025)

Gokken minderjarigen

- 1 op de 15 (6,7%) van de scholieren in het voortgezet onderwijs geeft aan in het laatste jaar online gegokt te hebben voor geld.
- Jongens doen dit zes keer zo vaak als meisjes.
- Als jongeren ouder worden, is de kans groter dat zij online gaan gokken voor geld.
- 16-jarigen gokken namelijk twee keer zoveel (8,8% van de 16-jarigen) als 12-jarigen (4,3%)

Jong volwassenen online gokken

Uit de Monitoringsrapportage online kansspelen (najaar 2025) blijkt dat: 23% van de gebruikte accounts was van een jongvolwassene. De laatste helft van 2024 was dat 22%.

Dit is relatief veel, aangezien jongvolwassenen maar 9,3% van de totale Nederlandse bevolking uitmaken.

Sportvereniging

Bijna een kwart van de sportverenigingsleden* (24%) doet mee met online sportweddenschappen. Bij voetballers (37%) en teamsporters (26%) ligt dit percentage hoger. Van de sporters die geen lid zijn van een sportvereniging doet 7% mee met online sportweddenschappen.

Wellicht een interessant preventie aanknopingspunt

* Bron Mulier instituut

Behandeling

In 2024 werden in NL 2.708 mensen behandeld met gokken als primaire verslaving.

Van de behandelde mensen is 87% man en de gemiddelde leeftijd is 34 jaar.

18% is jonger dan 25 jaar.

Sinds 2023 neemt het aantal mensen dat zich aanmeldt met een gokverslaving in de verslavingszorg toe.

Andere verslavingen: alcohol (30.286), cannabis (10.668), cocaïne, opiaten

Hoe werken Gokbedrijven

Het voelt als een spel

Zij laten je denken dat gokken een **vaardigheid** is

Zij laten je oefenen –waardoor je denkt dat je het spel doorziet en invloed hebt

Winkansen zijn onduidelijk

Winst lijkt dichtbij

Slinkse technieken

Gokbedrijven laten verlies voelen als winst.

Bijvoorbeeld: Gefeliciteerd je hebt 3 euro gewonnen!

Maar je hebt 5 euro ingezet, niet 3 euro gewonnen maar **2 euro verloren.**

Jongeren zijn vaak gevoelig voor die beloning.

Risico's van gokken

Geldproblemen

Het neemt veel tijd in beslag

Je moet steeds meer gokken om prettig gevoel te krijgen

Niet meer kunnen ontspannen op andere manier

Geld verloren – je denkt dit terug te winnen door te gokken

Relationele en psychische problemen

Kwetsbaar?

Wij kijken naar biologische, psychologische en sociale kenmerken.

Mensen met licht verstandelijke beperking/ magisch denken

Impulsiviteit, weinig zelfcontrole

Geldproblemen

Mentale problemen

Vrienden of ouders die gokken

Social media gebruik, interesse in crypto, gamen

Beperkte financiële opvoeding

Het verschil in kwetsbaarheid met andere verslavingen zit vooral in de financiële kant en interesse

Gokschade

Schade door gokken voor het individu, het gezin en de maatschappij

Vaak een opeenstapeling van problemen, meer nog dan bij afhankelijkheid van andere middelen.

Schaamte

Schaamte door controleverlies – geldverlies

Verbergen en liegen zorgt ook voor toenemende schaamte

Maatschappelijk taboe

Gevolg kan zijn-> eenzaamheid, depressieve gevoelens, zelfmoord

Percentage mensen die gokproblemen hebben met suïcide gedachten is hoger dan bij andere vormen van afhankelijkheid.

Effectieve preventie



Domein Onderwijs

W **HELDER**
OP SCHOOL



Beleid

Signaleren

Schoolomgeving

Educatie

HOS Amstelveen

Vier reguliere middelbare scholen/ twee MBO scholen:

- Op alle scholen is pijler signaleren geborgd
- 3 van 4 VO scholen educatie en op 1 MBO college (wordt per jaar uitgebreid)
- Op alle middelbare scholen aandacht en aanbod voor ouders
- Alle scholen hebben een beleidsstuk, dit jaar focus op aanscherping

MBO neemt actief contact op met preventiedeskundige rondom thema gokken.

MBO nam, via de preventiedeskundige, deel aan denktank van de signaleringstool van platform 31.

Domein jongeren, wat nog meer?

Versterken van beschermende factoren

Denk aan: goede band met ouders, duidelijke grenzen

Sportverenigingen?

Samenwerking met preventiedeskundige en jongerenwerk is er al

Domein professionals

Bevorderen van vroeg signalering van gokschade (zie ook handreiking platform 31)

In Amstelveen de focus op: sociaal team, medewerkers WMO, maatschappelijk werk en schuldhulpverleners.

Wat is er nodig?

Een betrokken beleidsmedewerker die verbindingen kan leggen binnen de gemeente.

Gelukkig hebben we die betrokkenheid al jarenlang in Amstelveen en dat behouden is belangrijk.

Vanuit gemeenten kunnen wij onze zorgen uiten naar de landelijke politiek.

Afronding

Belangrijke website

www.openovergokken.nl

Ester Teunen

E.teunen@brijder.nl

- 06 23793914

Preventie@brijder.nl Of 088 3582260

- Voor vragen of advies

